



NORDIC WALKING 2023

CALENDARIO LUGLIO-AGOSTO

viverbene.swiss
nordic sports

La stagione con le temperature più calde si avvicina e le proposte di questo calendario, un intero week end, una notturna al chiar di luna ed un'intera giornata, sono appositamente pensate per svolgersi a quote più elevate, dove il clima sarà più gradevole, **APPROFITTA...RISERVA LE DATE !**

- **LUNEDÌ SERA, 3 LUGLIO** - evento aperto ai soci, loro familiari e simpatizzanti
"CAPANNA SAN LUCIO...al chiar di luna"
Nordic Walking e cena...al chiar di luna - ca. dalle ore 18.00 alle 23.45
- **V. S. D. 21-22-23 LUGLIO** - evento aperto ai soci, loro familiari e simpatizzanti
"WEEK END IN VAL MALENCO...Nordic Walking ai piedi del Pizzo Scalino"
Un week end di Nordic Walking avvolti in una spettacolare cornice montana, con note di cultura locale, conoscenza del territorio, gastronomia tipica ed altro ancora.
- **SABATO 29 LUGLIO** - evento aperto a tutti
"MESOLCINA E SAN BERNARDINO...sentieri d'estate"
Paesaggi e sapori di montagna del Canton Grigioni a soli 50 minuti di viaggio da Lugano, per trascorrere una giornata di Nordic Walking in compagnia e scoprire la famosa località turistica di San Bernardino che promette un completo rinnovamento.
- **DOMENICA 6 AGOSTO** - evento aperto a tutti
"NORDIC WALKING DAY...apprendere, perfezionare e camminare"
Una proposta offerta di mattino e/o di pomeriggio a scelta; entrambe di due momenti ...prima si apprende o perfeziona, poi si pratica in escursione lungo un piacevole percorso. L'occasione giusta per scoprire o perfezionare il Nordic Walking con il metodo ALFA ...salutare, coinvolgente ed adatto a tutti - **Gadget in omaggio per tutti i partecipanti.**

Le info dettagliate di ogni evento, verranno comunicate in seguito. Le attività avranno luogo, **condizioni meteo ed altri fattori permettendo.** Sandro è a disposizione **per qualsiasi informazione o pre-riservazione in merito.**